

FIS pravidla pro lyžaře a snowboardisty

Žádáme všechny lyžaře a snowboardisty na 10 FIS pravidla je třeba dodržovat.

1. Posouzení pro ostatní lyžaře a snowboardisty Lyžař nebo snowboardista se musí chovat tak, aby neohrožoval ani dotčeno dalších. **2. Ovládání rychlosti** a stylu Lyžař nebo snowboardista se musí pohybovat pod kontrolou. On se musí přizpůsobit svou rychlost a styl své schopnosti, terén, sníh a povětrnostní podmínky a hustotu provozu. **3. Volba trasy** Vybrat lyžaři a snowboardisté přijíždějící zezadu musí být jeho trasa tak, že není před ním, lyžaře a snowboardisty v nebezpečí. **4. Předjet** může předběhnout horní nebo dolní, z pravé nebo levé, ale jen na dálku, předstihla lyžař nebo snowboardista, aby všechny jeho pohyby ponechává dostatek prostoru. **5. Zadání, spouštění a pohybující se nahoru** Lyžař nebo snowboardista, vstup označený běh, hit za držení zad nebo do kopce swing nebo bude, musí dívat nahoru a dolů, že on může učinit bez nebezpečí pro sebe a ostatní. **6. Stop** Lyžař nebo snowboardista musí zabránit zastavení na ne na úzké nebo slepých úhlů odjezdu. Padlý lyžař nebo snowboardista se musí uvolnit, jako orgán co nejrychleji. **7. Vzestup a pád** Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupné pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě. **8. Poznámka: označení** Lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci. **9. Pomoc** V případě nehody každý lyžař nebo snowboardista, je povinno pomáhat. **10. Důkaz ID** Všichni lyžaři a snowboardisté, ať už svědky nebo účastníky, ať odpovědný nebo ne, musí být v případě nehody.

